

シート3 加重平均による給与栄養目標量算出表

令和 年 月 日 () クラス: _____ 班: _____ 担当者: _____

年齢(歳)	性別	身体活動レベル	(kcal/日)	対象人数(人)	エネルギー階級別合計(kcal)
18～29	男	低い	2,250	人	kcal
		ふつう	2,600	人	kcal
		高い	3,000	人	kcal
	女	低い	1,700	人	kcal
		ふつう	1,950	人	kcal
		高い	2,250	人	kcal
30～49	男	低い	2,350	人	kcal
		ふつう	2,750	人	kcal
		高い	3,150	人	kcal
	女	低い	1,750	人	kcal
		ふつう	2,050	人	kcal
		高い	2,350	人	kcal
50～64	男	低い	2,250	人	kcal
		ふつう	2,650	人	kcal
		高い	3,000	人	kcal
	女	低い	1,700	人	kcal
		ふつう	1,950	人	kcal
		高い	2,250	人	kcal
65～74	男	低い	2,100	人	kcal
		ふつう	2,350	人	kcal
		高い	2,650	人	kcal
	女	低い	1,650	人	kcal
		ふつう	1,850	人	kcal
		高い	2,050	人	kcal
合 計				人	kcal
給与栄養目標量(1日)					kcal